

Меню

«2» ~~ноября~~ 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочн. вязкая	150/200	4,5	4,1	31,0	182
	Кофейный напиток с молоком	150/180	2,9	2,4	14,4	91
	Хлеб пшеничный	20/20	2,68	0,4	20,0	96
2ой-завтрак	Яблоко	100/100	0,3	0,3	31,0	130,0
Обед	Суп гороховый на мясном б-не	150/200	2,1	3,8	13,5	84,2
	Запеканка капустная с мясом	120/150	13,34	16,16	16,89	266
	Компот из сух.фруктов	150/180	0,2	0,01	31,7	127,9
	Хлеб ржаной	30/40	2,64	0,48	13,6	68,2
Полдник	Кисломолочный напиток	130/150	5,0	5,7	7,2	101,0
Ужин	Пудинг из творога	120/150	20,2	10,1	37,2	306,8
	Чай с сахаром	150/180	0	0	12,0	48,0