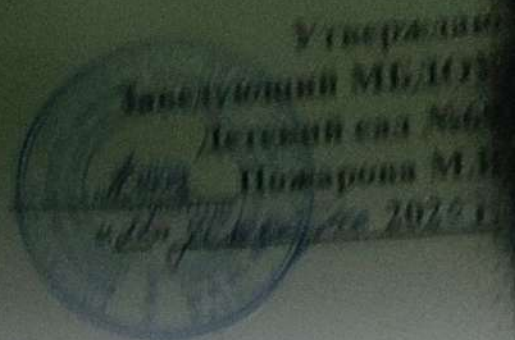




Меню
«11» декабря 2020 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак	Каша манная молочная вязкая с маслом слив.	150/200	3,2	3,9	26,0	153,0
	Кофейный напиток с молоком	150/180	2,9	2,4	14,4	91
	Хлеб пшеничный	20/20	2,68	0,4	20,0	96
	Масло сливочное	5/5	0,03	5,0	0,05	46,2
2-ой завтрак	Сок плодово-ягодный промышленного выпуска для детского питания	100/100	0,5	-	10,1	42,4
Обед	Щи на мясном б-не со сметаной свеж. капустой, картоф.	150/200	1,6	6,7	6,9	71,0
	Тефтели мясные	40/50	5,7	6,4	7,5	110
	Соус томатный	30/30				
	Греча отварная	110/130	7,5	5,3	33,5	211,25
	Компот из сухофруктов	150/180	0,4	0,0	25,0	103,0
Полдник	Хлеб ржаной	30/40	1,98	0,36	10,2	51,2
	Кисломолочный напиток	130/150	5,0	5,7	7,2	101,0
Ужин	Сырники запеченные с повидлом	100/100 30/30	18,81	12,67	30,9	309
	Чай с сахаром	150/180	0	0	12,0	48,0