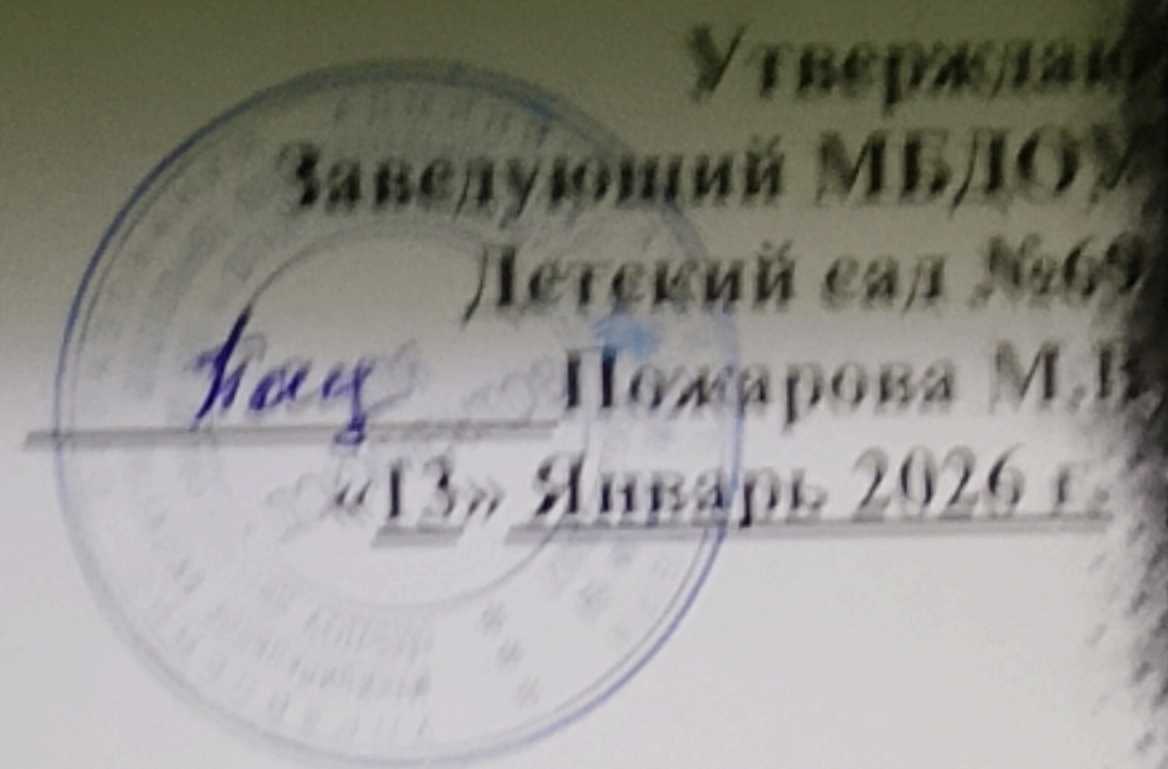




Меню
«13» Январь 2026 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак	Суп вермишелевый молочный с маслом слив.	150/200	5,75	5,2	18,8	145,2
	Чай с сахаром	150/180	0	0	12	48
	Хлеб пшеничный	20/20	5,06	7,27	14,62	162,2
	Масло сливочное	5/5				
2 завтрак	Сок	100/100	0,5	-	10,1	42,4
Обед	Суп овощной на курином бульоне	150/200	2,1	3,8	13,5	84,2
	Котлета куриная	60/70	11,2	2,5	9,4	105,2
	Макароны отварные	110/130	4,99	3,7	22,9	143,2
	Компот из сух.фруктов	150/180	0,3	0,0	9,2	39,2
	Хлеб ржаной	30/40	0,99	0,18	5,1	25,2
Полдник	Кисломолочный напиток	130/150	5,0	5,7	7,2	101,2
Ужин	Суфле из печени	70/70	15,5	7,0	5,3	161,2
	Картофельное пюре	120/150	3,06	4,8	20,43	138,2
	Чай с сахаром	150/180	0	0	12	48
	Хлеб ржаной	20/20	1,98	0,36	10,2	51,2