

Утверждено
Заведующий МБДОУ
Детский сад №69
Пожарова М.В.
«5» кадусе 2025 г.

Меню

«5» кадусе 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак	Каша рисовая молочная вязкая со сл. маслом и сахаром	150/200	2,0	4,0	27,0	150
	Какао с молоком	150/180	3,8	3,3	15,5	106
	Хлеб пшеничный	20/20	2,68	0,4	20,0	96
	Масло сливочное	5/5				
2-ой завтрак	Сок плодово-ягодный промышленного выпуска для детского питания	100/100	0,5	-	10,1	42
Обед	Суп картофельный с клецками на мяс. бульоне	150/200	2,7	4,8	13,7	97,3
	Тефтели мясные	40/50	8,7	2,7	2,8	70
	Соус томатный	30/30				
	Каша гречневая рассыпчатая	110/130	7,45	5,3	32,6	211
	Компот из сух.фруктов	150/180	0,4	0,0	25,0	103
	Хлеб ржаной	30/40	0,99	0,18	5,1	25
Полдник	Кисломолочный продукт	130/150	5,0	5,7	7,2	101
Ужин	Салат из зел.горошка с луком	30/50	2,76	11,1	16,8	189
	Омлет натуральный	85/105	7,03	9,4	0,9	119
	Чай с сахаром	150/180	0	0	12	48
	Хлеб пшеничный	20/20	2,68	0,4	20,0	96