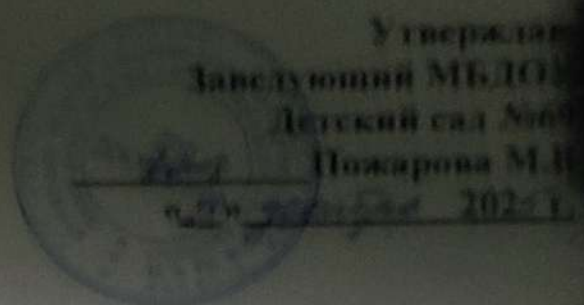




Меню
«23» декабря 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак	Каша пшеничная со сл. маслом	150/200	8,14	9,68	38,39	273
	Какао с молоком	150/180	3,8	3,3	15,5	106,0
	Хлеб пшеничный	20/20	2,4	0,30	15,0	78
	Масло сливочное	5/5	0,03	5,0	0,05	46,2
	Сок	100/100	0,5	-	10,1	42,4
2 завтрак	Обед	150/200	5,8	4,4	20,9	147,8
	Суп гороховый на мясном б-не с гречками	10/10				
	Суфле из отварного мяса	60/70	11,97	6,2	2,14	112,0
	Картофельное пюре	120/150	2,7	4,2	17,68	118,95
	Компот из сухофруктов	150/180	0,4	0,0	25,0	103,0
Полдник	Хлеб ржаной	30/40	1,98	0,36	10,2	51,2
	Кисломолочный напиток	130/150	5,0	5,7	7,2	101,0
Ужин	Макароны отварные с сыром	120/130 9/10	1,57	5,08	2,27	46
	Чай с сахаром	150/180	0	0	12,0	48,0