


 Утверждаю
 Заведующий МБДОУ
 Детский сад №69
 ИО Киселева О.И.
 «3» _____ 2025 г.

Меню
 «9» _____ 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак	Каша манная молочная вязкая с маслом сливочным	150/200	3,2	3,9	26,0	153,0
	Какао с молоком	150/180	3,8	3,3	15,5	106,0
	Хлеб пшеничный	20/20	5,82	6,93	20,01	163
	Масло сливочное	5/5				
Обед:	Борщ со сметаной на м/б-не	150/200	2,1	5,3	11,8	105,2
	Запеканка картофельная с мясом	120/160	12,13	9,5	25,7	237
	Соус сметанный	30/30	0,4	1,5	1,8	22,2
	Компот из сух. фруктов	150/180	0,4	0,0	25,0	103,0
	Хлеб ржаной	30/40	1,32	0,24	6,8	34,1
Полдник	Кисломолочный напиток	130/150	5,0	5,7	7,2	101,0
Ужин:	Запеканка рисовая с творогом	120/150	9,1	7,47	49,86	303
	Соус молочный сладкий	30/30	0,6	1,4	3,97	30,45
	Чай с сахаром	150/180	0	0	12	48