



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Детский сад №69
ИО Киселева О.И.
2025 г.

Меню
«7» 10 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
Завтрак	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150/200	4,5	4,1	31,0	182
	Какао с молоком	150/180	3,8	3,3	15,5	106,0
	Хлеб пшеничный	20/20	5,82	6,93	20,01	163
	Масло сливочное	5/5				
Обед	Суп вермишелевый на курином бульоне	150/200	2,35	3,77	13,89	107,9
	Суфле куриное	50/70	10,15	13,03	2,14	166
	Капуста тушеная	120/130	3,6	5,48	10,82	122,8
	Компот из сух.фруктов	150/180	0,16	0,16	23,88	97,6
	Хлеб ржаной	30/40	1,32	0,24	6,8	34,1
Полдник	Кисломолочный напиток	130/150	5,0	5,7	7,2	101,0
Ужин						
	Котлеты рыбные	50/70	15,5	7,0	5,3	161,6
	Пюре картофельное	120/150	3,06	4,8	20,43	138
	Чай черн. с сахаром	150/180	0	0	12	48
	Хлеб ржаной	20/20	1,98	0,36	10,2	51,2