

Режим дня 1 младшей группы

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	1 МЛАДШАЯ ГРУППА (2-3)
Приём, осмотр детей, индивидуальная работа	7.00 – 8.10
Утренняя разминка	8.10 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.35
Самостоятельная деятельность	8.35 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00 – 9.10
Самостоятельная деятельность	9.10 – 9.20
Непосредственно образовательная/ игровая деятельность (по подгруппам)	9.20 – 9.30
Подготовка к завтраку, 2-ой завтрак	9.30 – 9.40
Подготовка к прогулке	9.40 – 9.50
Прогулка	9.50– 11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.20 – 11.30
Обед	11.30 – 11.50
Подготовка ко сну	11.50 – 12.00
Дневной сон	12.00 – 15.00
Подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30
Непосредственно образовательная деятельность, игровая деятельность	15.30 – 16.00
Самостоятельная/игровая деятельность	16.00 – 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30 – 16.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	16.50 – 17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00 – 19.00

Режим дня 2 младшей группы

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	II МЛАДШАЯ ГРУППА (3-4)
Приём, осмотр детей, игры, индивидуальная работа	7.00 – 8.10
Утренняя разминка	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность 1	9.00 – 9.15
Самостоятельная деятельность	9.15 – 9.25
Непосредственно образовательная деятельность 2	9.25 – 9.40
Подготовка к завтраку, 2-ой завтрак	9.40 – 9.50
Подготовка к прогулке	9.50 – 10.00
Прогулка	10.00 – 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.30 – 11.40
Обед	11.50 – 12.20
Подготовка ко сну	12.20 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00
Подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30
Самостоятельная, игровая деятельность, кружки	15.30 – 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30 – 16.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	16.50 – 17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00 – 19.00

Режим дня средней группы

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	СРЕДНЯЯ ГРУППА (4-5)
Приём, осмотр детей, игры, индивидуальная работа	7.00 – 8.10
Утренняя разминка	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность 1	9.00 – 9.20
Самостоятельная деятельность	9.20 – 9.30
Непосредственно образовательная деятельность 2	9.30 – 9.50
Подготовка к завтраку, 2-ой завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке	10.00 – 10.10
Прогулка	10.10 – 12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.00 – 12.10
Обед	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну	12.30 – 12.40
Дневной сон	12.40 – 15.00
Подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30
Самостоятельная, игровая деятельность, кружки	15.30 – 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30 – 16.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	16.50 – 17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00 – 19.00

Режим дня старшей группы

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	СТАРШАЯ ГРУППА (5-6)
Приём, осмотр детей, игры, индивидуальная работа	7.00 – 8.15
Утренняя разминка	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность 1	9.00 – 9.25
Самостоятельная деятельность	9.25 – 9.35
Непосредственно образовательная деятельность 2	9.35 – 9.55
Подготовка к завтраку, 2-ой завтрак	9.55 – 10.10
Подготовка к прогулке	10.10 – 10.20
Прогулка	10.20 – 12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.20 - 12.30
Обед	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну	12.50 – 13.00
Дневной сон	13.00 – 15.00
Подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30
Непосредственно образовательная деятельность, самостоятельная, игровая деятельность, кружки	15.30 – 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30 – 16.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	16.50 – 17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00 – 19.00

Режим дня подготовительной группы

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА (6-7)
Приём, осмотр детей, игры, индивидуальная работа	7.00 – 8.20
Утренняя разминка	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность 1	9.00 – 9.30
Самостоятельная деятельность	9.30 – 9.40
Непосредственно образовательная деятельность 2	9.40 – 10.10
Самостоятельная деятельность	10.10 – 10.20
Непосредственно образовательная деятельность 3	10.20 – 10.50
Подготовка к завтраку, 2-ой завтрак	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке	11.00 – 11.10
Прогулка	11.10 – 12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.30 -12.40
Обед	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30
Непосредственно образовательная деятельность, самостоятельная, игровая деятельность, кружки	15.30 – 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30 – 16.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	16.50 – 17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00 – 19.00