**Тема недели «Неделя здоровья»**

Цель: В процессе совместной деятельности детей и родителей продолжать формировать у детей желание вести здоровый образ жизни.

Задачи: - продолжать формировать представление о здоровье, о полезных привычках, укрепляющих здоровье;

- развивать самостоятельность детей в выполнении культурно- гигиенических навыков;

- показать важность режима дня в формировании здорового образа

жизни;  
 - активизировать словарь детей, обогащать его путем закрепления понятий : здоровье, гигиена, режим дня, спорт, здоровое питание.

Утренняя гимнастика

Песня про зарядку (<https://ruq.hotmo.org/song/62897065>)

Чика-рика (<https://ruq.hotmo.org/song/66830079>)

Дыхательная гимнастика  
1.Поединок  
2.Ножницы  
3.Подуй на одуванчик  
4.Лягушонок

<https://nsportal.ru/detskiy-sad/raznoe/2016/10/05/kartoteka-dyhatelnoy-gimnastiki>

Пальчиковая гимнастика  
1.Апельсин  
2.Птички  
3.Есть у каждого свой дом  
4.Машина каша

<https://nsportal.ru/detskiy-sad/raznoe/2013/11/15/palchikovaya-gimnastika-dlya-podgotovitelnoy-gruppy>

Артикуляционная гимнастика  
1.Окошко  
2.Обезьянка  
3.Хомячок  
4.Шарики  
<https://nsportal.ru/detskiy-sad/logopediya/2013/08/29/kartoteka-artikulyatsionnoy-gimnastiki>

Развитие речи

Читаем детям:

* «Вредные советы» Г.Остер
* «Я стать хотел бы силачем» М.Пляцковский
* «Мойдодыр» К.Чуковский
* «Девочка чумазая» А.Барто
* «Пряник и вареник» И.Зартайская

Беседа «Откуда берутся болезни»

Игра с мячом «Какие виды спорта ты знаешь?»

Игра «Продолжи сказку» : начните читать детям сказку «Пряник и вареник. Спорт и булочки» (И.Зартайская), а затем предложите самим ее продолжить. Выслушайте продолжение, придуманное ребенок , затем дочитайте сказку до конца. Сравните авторское продолжение с продолжением ребенка.

ИЗО

1. Нарисуй любимый вид спорта
2. «Папа гуляет со своим ребенком по улице»
3. «Наша любимой подвижная игра»

Лепка

1. «Загорелые человечки на пляже»
2. «Лыжник»
3. «Девочка играет в мяч»

Аппликация

1. Где спряталось наше здоровье?(«Ваза с фруктами»)
2. «Пловцы»

Формирование элементарных математических представлений

1. «Пляшущие человечки»
2. «Посадили ели»
3. «Поможем Элли вернуться домой»
4. «Путешествие»
5. «Живая неделя»

[**https://infourok.ru/kartoteka-didakticheskih-igr-po-femp-v-podgotovitelnoy-gruppe-3507807.html**](https://infourok.ru/kartoteka-didakticheskih-igr-po-femp-v-podgotovitelnoy-gruppe-3507807.html)

Формирование целостной картины мира

Рассматривание книг, журналов, альбомов о спорте.

«Витамины я люблю-быть здоровым я хочу»

Экспериментирование

«От простой воды и мыла у микробов тают силы»