**Режим дня 1 младшей группы**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **1 младшая группа (2-3)** |
| Приём, осмотр детей, индивидуальная работа | 7.00 – 8.10 |
| Утренняя разминка | 8.10 – 8.15 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.15 – 8.35 |
| Самостоятельная деятельность | 8.35 – 9.00 |
| Непосредственно образовательная/  игровая деятельность (по подгруппам) | 9.00 – 9.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.30 – 11.10 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду | 11.10 – 11.35 |
| Обед | 11.35 – 12.00 |
| Дневной сон | 12.00 – 15.00 |
| Подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры | 15.00 – 15.15 |
| Полдник | 15.15 – 15.30 |
| Непосредственно образовательная/  игровая деятельность/ (по подгруппам) | 15.30 – 16.00 |
| Самостоятельная/игровая деятельность | 16.00 – 16.30 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.30 – 16.50 |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 16.50 -19.00 |

**Режим дня 2 младшей группы**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **II младшая группа**  **(3-4)** |
| Приём, осмотр детей, игры, индивидуальная работа | 7.00 – 8.10 |
| Утренняя разминка | 8.10 – 8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20 – 8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.50 – 9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность 1  Перерыв  Непосредственно образовательная деятельность 2 | 9.00 – 9.15  9.15 – 9.25  9.25 – 9.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.40 – 11.30 |
| Возвращение с прогулки, игры | 11.30 – 11.50 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.50 – 12.20 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.20 – 15.00 |
| Подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры | 15.00 – 15.15 |
| Полдник | 15.15 – 15.30 |
| Непосредственно образовательная деятельность, самостоятельная, игровая деятельность, кружки | 15.30 – 16.30 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.30 – 17.00 |
| Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 17.00 – 19.00 |

**Режим дня средней группы**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Средняя группа**  **(4-5)** |
| Приём, осмотр детей, игры, индивидуальная работа | 7.00 – 8.10 |
| Утренняя разминка | 8.10 – 8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20 – 8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.50 – 9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность 1  Перерыв  Непосредственно образовательная деятельность 2 | 9.00 – 9.20  9.20 – 9.30  9.30 – 9.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.50 – 11.50 |
| Возвращение с прогулки, игры | 11.50 – 12.10 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.10 – 12.40 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.40 – 15.00 |
| Подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры | 15.00 – 15.15 |
| Полдник | 15.15 – 15.30 |
| Непосредственно образовательная деятельность/ самостоятельная/ игровая деятельность/кружки | 15.30 – 16.30 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.30 – 17.00 |
| Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 17.00 – 19.00 |

**Режим дня старшей группы**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Старшая группа**  **( 5-6)** |
| Приём, осмотр детей, игры, индивидуальная работа | 7.00 – 8.15 |
| Утренняя разминка | 8.20 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 – 8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.50 – 9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность 1  Перерыв  Непосредственно образовательная деятельность 2  Перерыв | 9.00 – 9.25  9.25 – 9.35  9.35 – 9.55  9.55-10.05 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.05 – 12.30 |
| Возвращение с прогулки, игры | 12.30 - 12.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.40 – 13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00 – 15.00 |
| Подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры | 15.00 – 15.15 |
| Полдник | 15.15 – 15.30 |
| Непосредственно образовательная деятельность/ самостоятельная/ игровая деятельность/кружки | 15.30 –16.40 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.40 – 17.00 |
| Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 17.00 – 19.00 |

**Режим дня подготовительной группы**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Подготовительная группа**  **(6-7)** |
| Приём, осмотр детей, игры, индивидуальная работа | 7.00 – 8.20 |
| Утренняя разминка | 8.20 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 – 8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.50 – 9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность 1  Перерыв  Непосредственно образовательная деятельность 2  Перерыв  Непосредственно образовательная деятельность 3 | 9.00 – 9.30  9.30 – 9.40  9.40 – 10.10  10.10 – 10.20  10.20 – 10.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.50 – 12.30 |
| Возвращение с прогулки, игры | 12.30 -12.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.40 – 13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00 – 15.00 |
| Подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры | 15.00 – 15.15 |
| Полдник | 15.15 – 15.30 |
| Непосредственно образовательная деятельность/ самостоятельная/ игровая деятельность/кружки | 15.30 – 16.40 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.40 – 17.00 |
| Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 1. 0– 19.00 |